**План мероприятий по здоровому питанию в 2022-2023 учебном году.**

ЦЕЛЬ:

создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, совершенствование системы питания.

Основные задачи:

- пропаганда основ здорового питания среди родителей и детей;

- повышение культуры питания;

- помощь классным руководителям в организации мероприятий по пропаганде здорового питания среди обучающихся и родителей.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.Организационо –аналитическая работа** | | |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1.Назначение членов инициативной группы Родительского контроля | Сентябрь | законные представители обучающихся |
| 2.Проведение мониторинга за организацией горячего питания в ОО | Сентябрь-май | члены Родительского контроля |
| **2. Методическое обеспечение** | | |
| Организация консультаций для классных руководителей 1-9 классов по темам: «Сопровождение обучающихся в столовой» «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований» | В течение года | Директор, зам.директора по УВР |
| **3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся** | | |
| 1.Проведение классных часов по темам; «Режим питания и его значение»  «Культура приема пищи»  «Острые кишечные заболевания и их профилактика»  «Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок»  «Что мы едим?»  «Вредные продукты» | В течение года | Классные руководители |
| 2.Конкурс фотографий и рецептов 1-4 и 5- 9 классов «Любимое блюдо нашей семьи» | В течение года | Классные руководители |
| 3. Внеурочная деятельность уч-ся 5-6 классов «Разговор о правильном питании» | В течение года | преподаватель |
| **4.Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей** | | |
| 1.Выступления на родительских собраниях по темам;  «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового питания у школьников»  «Профилактика заболеваний ЖКТ у детей и подростков»  «Повышение иммунитета с помощью полезных продуктов питания» | В течение года | члены родительского контроля, медицинские работники |
| 2.Анкетирование родителей и обучающихся 1-4 и 5- 9 классов «Ваши предложения по развитию школьного питания | В течение года | Директор , классные руководители |